Indonesian Scintific Journal of Midwifery

Volume 2 No 1 April 2024

PERBEDAAN KADAR HB SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN TABLET FE DAN VITAMIN C PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALANG PADANG

DIFFERENCES IN HB LEVELS BEFORE AND AFTER ADMINISTRATION OF FE AND VITAMIN C TABLETS IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA IN THE WORKING AREA OF THE TALANG PADANG HEALTH CENTER

Sirlii Diana[1], Analia Kunang[2]
[1]Sirlii Diana (Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pringsewu)
[2]Analia Kunang (Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pringsewu)
Email : sirliidiana@umpri.ac.id

Abstrak : Perbedaan Kadar Hb Sebelum Dan Sesudah Pemberian Tablet Fe Dan Vitamin C Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Padang. Anemia merupakan rendahnya kadar Hb dalam darah seseorang yang akan mengakibatkan turunnya kadar oksigen dalam tubuh. Hal ini akan berbahaya jika terus terjadi pada ibu hamil yang akan mempengaruhi kesehatan ibu dan anak yang dikandungnya. Faktor penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil diantaranya seperti nutrisi, kepatuhan ibu dalam konsumsi tablet Fe, pengetahuan ibu serta dukungan keluarga. Banyak cara yang dilakukan untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil, salah satunya adalah konsumsi tablet Fe dikombinasikan dengan minum Vitamin C. Vitamin C merupakan kombinasi yang tepat untuk membantu penyerapan zat besi, diharapkan anemia pada ibu hamil bisa diatasi lebih cepat. Untuk menganalisis adakah perbedaan sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe dan Vitamin C terhadap ibu hamil anemia di puskesmas Talang Padang,jenis penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental designs*, desain penelitian menggunakan rancangan *one grouppretest-posttest*, karena pada rancangan ini tidak menggunakan kelompok pembanding (kontrol). Menggunakan teknik total sampel yang berjumlah 22 responden. Penelitian dilakukan di Talang Padang pada bulan April 2024. Uji statistik menggunakan uji *paired t- test*. Terdapat hubungan antara konsumsi tablet Fe dan Vitamin C dengan kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia Simpulannya bahwa kombinasi konsumsi tablet Fe dan Vitamin C efektif terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.
Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Tablet Fe, Vitamin C

Abstract: Differences In Hb Levels Before And After Administration Of Fe And Vitamin C Tablets In Pregnant Women With Anemia In The Working Area Of The Talang Padang Health Center. Anemia is a low level of Hb in a person's blood which will result in a decrease in oxygen levels in the body. This will be dangerous if it continues to occur in pregnant women who will affect the health of the mother and the child she is carrying. Factors causing anemia in pregnant women include nutrition, maternal compliance in consuming Fe tablets, maternal knowledge and family support. Many ways are done to prevent anemia in pregnant women, one of which is the consumption of Fe tablets combined with drinking Vitamin C. Vitamin C is the right combination to help iron absorption, it is hoped that anemia in pregnant women can be overcome more quickly. To analyze whether there are differences before and after giving Fe tablets and Vitamin C to anemic pregnant women at the Talang Padang health center, this type of research uses pre-experimental designs, the research design uses a one grouppretest-posttest design, because in this design does not use a comparison group (control). Using the total sample technique which amounted to 22 respondents. The research was conducted in Talang Padang in April 2024. Statistical tests using paired t-test. There is a relationship between the consumption of Fe tablets and Vitamin C with the increase in hemoglobin levels in anemic pregnant women. The conclusion is that the combination of consumption of Fe tablets and Vitamin C is effective on increasing hemoglobin levels in anemic pregnant women.
Keyword : Anaemia, Pregnancy, Fe Tablet, Vitamin C

Indonesian Scintific Journal of Midwifery

Volume 2 No 1 April 2024

PENDAHULUAN

Anemia menjadi salah satu resiko tinggi bagi ibu hamil yang berpeluang membahayakan keselamatan ibu dan bayi. Anemia dapat terjadi akibat kadar Haemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normalnya menurut umur dan jenis kelamin (ibu hamil <11 gr/dl).[1, 2] Rendahnya sel darah merah atau haemoglobin yang bertugas sebagai pengikat oksigen mengakibatkan sistem kerja tubuh kurang optimal. Hal ini juga berdampak pada janin yang dikandung karena minimnya oksigen yang dialirkan melalui tali pusat sehingga mempengaruhi perkembangan dan petumbuhan janin saat kehamilan bahkan setelah kelahiran. Anemia dapat disebabkan beberapa faktor yaitu tidak maksimalnya penyerapan nutrisi, adanya infeksi (malaria, infeksi parasit, tuberculosis, HIV), peradangan, penyakit kronis, kondisi ginekologi dan obstetric serta kelainan sel darah merah riwayat keturunan. Penyebab anemia paling umum yaitu kekurangan zat besi, selain kekurangan asam folat, vitamin B12 dan vitamin A.[3]

Secara global WHO menyatakan penderita anemia berjumlah lebih dari 37% ibu hamil mengalami anemia. Data WHO tersebut menunjukkan bahwa Indonesia menjadi salah satu negara yang memiliki kasus anemia terberat atau persentase kejadian lebih dari 40% (44,2%) baik kategori wanita usia reproduktif atau wanita hamil.[4] Hasil riskesdas tahun 2018 melaporkan bahwa 48,9% ibu hamil di Indonesia mengalami anemia dengan kelompok usia 15-24 tahun ibu hamil yang anemia sebesar 84,6%.[5] jumlah komplikasi kebidanan akibat anemia di provinsi lampung sebanyak 8.775 dan menjadi penyebab utama pada komplikasi kebidanan. Salah satu kabupaten lampung yang memiliki kasus anemia tinggi yaitu kabupaten Pringsewu dengan kejadian kasus Anemia sebanyak 325 kasus atau 1/21 ibu hamil mengalami anemia.[6]

Tablet Fe penting bagi ibu hamil dalam pembentukan sel darah marah atau haemoglobin. Kebutuhan Fe bagi ibu hamil sebanyak 800 mg (300 mg janin dan 500 mg bagi ibu). Manfaat tablet Fe bagi ibu hamil antara lain meningkatkan asupan nutrisi untuk janin, mencegah terjadinya anemia akibat kekurangan zat besi, mengurangi rsiko pendarahan selama proses persalinan dan menurunkan risiko kematian ibu. Jika hal ini tidak tercukupi atau defisiensi akan mengakibatkan menurunya fungsi kekebalan tubuh, resiko infeksi, kematian ibu dan bayi, kelahiran premature, perdarahan, berat bayi lahir rendah bahkan hingga mempengaruhi tumbuh kembang anak kedepannya setelah lahir seperti resiko 3,2 x lebih besar anaknya *stunting*.[7]

Upaya penanggulangan penurunan dan pencegahan anemia di Indonesia sudah dijalankan yaitu dengan pemberian tamblet tambah darah (Fe) minimal 90 tablet pada ibu hamil. Namun angka anemia masih tinggi pada ibu hamil. Menurut penelitian vitamin C merupakan salah satu nutrisi penting yang dibutuhkan tubuh dikarenakan dengan kombinasi konsumsi tablet Fe dan Vitamin C akan meningkatkan penyerapan dari tablet Fe itu sendiri. Sehingga peningkatan kadar Hemoglobin lebih cepat.

Indonesian Scintific Journal of Midwifery

Volume 2 No 1 April 2024

METODE

Penelitian ini menggunakan *pre- eksperimental designs*, karena masih terdapat variabel luar yang ikut berpengaruh terhadap terbentuknya variabel dependen dengan desain penelitian menggunakan rancangan *one group pretest- posttest*, karena pada rancangan ini tidak menggunakan kelompok pembanding (kontrol), tetapi pada desain penelitian ini dilakukan *pretest* sebelum diberiperlakuan, dengan demikian hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan keadaan sebelum diberi perlakuan. Dalam penelitian ini jumlahresponden yang diambil adalah 22 wanita hamil yang mengalami anemia di wilayah kerja puskesmas Talang Padang.

HASIL

Analisa Univariat

Tabel 1. Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum Mengkonsumsi Tablet Fe dan Vitamin C di Puskesmas Talang Padang

Kategori Nilai Hb	Frekuensi (N)	%
Anemia Ringan	13	59, 1
Anemia Sedang	9	40,9
Total	**22**	**100.0**

Berdasarkan hasil penelitian dapat di lihat tabel diatas bahwa nilai Hb sebagian besar pada kategori anemia ringan sebesar 13 (59,1%) responden.

Tabel 2. Gambaran Kadar Hemoglobin Setelah Mengkonsumsi Tablet Fe dan Vitamin C di Puskesmas Talang Padang

Kategori Nilai Hb	Frekuensi (N)	%
Anemia Ringan	6	27,3
Anemia Sedang	3	13,6
Tidak Anemia	13	59,1
Total	**22**	**100.0**

Berdasarkan hasil penelitian dapat di lihat tabel 2 diatas bahwa nilai Hb sebagian besar pada kategori tidak anemia sebesar 13(59,1%) responden.

Analisa Bivariat

Analisis bivariat menguji pengaruh konsumsi kombinasi tabelt Fe dan Vitamin C terhadap ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja puskesmas Talang Padang tahun 2024. Analisisyang digunakan menggunakan *uji statistik non parametric paired sample test*. Hasilpenelitian secara lengkap di sajikan dalam tabel dibawah ini.

Tabel 3. Hasil Hb Pretest dan Post Test

	Paired Differences		
	Std.deviation	**Std. error**	**p- value**
Nilai Hb pretest **Nilai Hb postest**	1.009	.304	0,038

Berdasarkan hasil penelitian sesudahdan sebelum intervensi menggunakan uji statistik *nonparametric paired sample test* mendapatkan p value sebsar 0,006 (<0,038) yang dapat dimpulkan bahwa kombinasi Tablet Fe dan Vitamin C efektif terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

Indonesian Scintific Journal of Midwifery

Volume 2 No 1 April 2024

PEMBAHASAN

Hasil penelitian yang telah dilakukan maka akan dibahas mengenai pengaruh sebelum dan sesudah mengkonsumsi tabelt Fe dan Vitamin C pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja puskesmas Talang Padang yaitu :

1. Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum Mengonsumsi Kombinasi Tablet Fe dan Vitami C Di Puskesmas Talang Padang

   Berdasarkan hasil penelitian dapat dilihat bahwa nilai Hb sebagian besarpada kategori anemia ringan sebesar 13 (59, 1%) responden dan pada anemia sedang sebesar 9 (40,9%) responden. Hasil dari wawancara responden,mereka mengatakan selam hamil sudah makan secara teratur dan meminum tablet Fe yang sudah bidan berikan pada saat responden melakukan ANC. Namun sebagian responden mengatakan kurang begitu mengetahui terkait dengan konsumsi kombinasi tablet Fe dengan vitamin C yang seharusnya ibu konsumsi saat hamil.

   Sesuai dengan teori bahwa konsumsi tambahan vitamin C ketika bersamaan dengan tablet Fe selama kehamilan dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia lebih cepat dibandingkan minum tablet Fe saja [8]
2. Gambaran Kenaikan Kadar HemoglobinSesudah Mengonsumsi Kombinasi Tablet Fe dan Vitamin C di Puskesmas Talang Padang

   Berdasarkan hasil penelitian dapat dilihat bahwa nilai Hb sebagian besar pada kategori anemia ringan sebesar 6 (27,3%) responden, pada anemia sedang sebesar 3 (13,6%) responden dan tidak anemia sebesar 13 (59,1%) responden. Setelah responden mengonsumsi tablet Fe disertai vitamin C selama 14 hari sesuai dengan anjuran peneliti, nilai Hb responden meningkat lebih cepat dibanding konsumsi tablet Fe saja. Hal ini menunjukkan bahwa vitamin C sangat bermanfaat bagi ibu hamiluntuk peningkatan nilai kadar Hb yang cenderung fluktual karena memangibu hamil rentan sekali mengalami anemia.. Vitamin C berguna meningkatkan absorbsi suplemen besi pada ibu hamil. Kebutuhannya 10 mg/hari lebih tinggi dari ibu tidak hamil. [9]

   Penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian terdahulu menyatakan bahwa penyerapan zat besi disertai Vitamin C dapat membantu penyerapan zat besi, dilihat dari hasil pemeriksaan hemoglobin pada ibu hamil lebih tinggi kadarnya ibu yang mengkonsumsi tablet besi bersamaan dengan vitamin C daripada ibu hamil yang hanya mengkonsumsi tablet besinya saja, hal ini dikarenakan vitamin C dapat mereduksi dari bentuk feri ke bentuk ferosehingga mempermudah absorbsi zat besi didalam tubuh ibu hamil [10]

SIMPULAN

Setelah dilakukan penelitian tentang pengaruh sebelum dan sesudah konsumsi tablet Fe disertai vitamin C pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja puskesmas Talang Padang Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebelum intervensi sebagian besar Hb pada kategori anemia ringan sebesar 13 (59,1%) responden
2. Sesudah Intervensi sebagian besar Hb pada kategori anemia ringan sebesar 6 (27,3%) responden, pada anemia sedang sebesar 3 (13,6%) responden dan tidak anemia sebesar 13 (59,1%) responden.
3. Berdasarkan hasil penelitian sesudah dan sebelum intervensi menggunakan uji statistik nonparametric paired sample test mendapatkan p value sebsar 0,038 (<0,05) yang dapat dimpulkan bahwa pemberian tablet Fe disertai vitamin C pada ibu hamil anemia efektif terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

SARAN

Disarankan kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet besi disertai vitamin C untuk meningkatkan penyerapan tablet besi sehingga tablet besi dapat berperan dengan baik untuk menurunkan angka kejadian anemia.

DAFTAR PUSTAKA

[1] Ramadhaniati F, Masrul M, Ali H. Analisis Implementasi Program Pelayanan Antenatal Terpadu pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis dan Anemia di Kota Padang. *J Kesehat Andalas* 2020; 8: 89–99.
[2] Global Health Metrics. Anaemia–Level 1 impairment. 2019; 393.
[3] WHO. Anaemia. 2023; 1.
[4] WHO. Prevalence of anaemia in women aged 15-49, by pregnancy status (%). 2020; 4552.
[5] Kesehatan RI K. *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf*. jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pnegembangan Kesehatan (LBP), 2019.
[6] Lampung DKPP. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2022*. Lampung: Pemerintah Provinsi Lampung Dinas Kesehatan, 2023.
[7] Kesehatan K. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil. 2020; 19.
[8] Winda Agustina, Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Mengkomsumsi Tablet Besi Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Tahun 2019. Jurnal Kebidanan. 2019.
[9] Risma Agusmayanti, Achmad Farich, Anggraini Anggraini. Pemberian Vitamin C Dapat Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia ; 6: 3. JKM. 2020
[10] Setiyaningsih Fr. Efek Pemberian Suplemen Vitamin C Pada Ibu Hamil Yang Mengkonsumsi Tablet Fe Di Desa Brambang Diwek Jombang; 10: 1. Jurnal Kebidanan. 2020