Indonesian Scintific Journal of Midwifery

Volume 2 No 2 Oktober 2024

LITERATURE REVIEW: PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL

LITERATURE REVIEW : THE EFFECT OF GIVING DATE PALM JUICE ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMAN

Ayuni[1], Lia rohmayati[2], Rani wulandari[3], Nofiyanazen[4]
[1,2,3,4]Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Email Correspondence:liarohmayati@student.umpri.ac.id

Abstract: literature review: the effect of giving date palm juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women. Anemia in pregnant women is a problem that often occurs in Indonesia. Anemia can happen to anyone age. In Indonesia, the prevalence of anemia is still high, the incidence of anemia is 40.5% in toddlers, 47.2% in school age, 57.1% in adolescent girls and 50.9% in pregnant women. Anemia is a condition with low hemoglobin (Hb) levels blood pressure that is lower than normal as a result of the inability of the tissue to form red blood cells in its production to maintain hemoglobin levels at normal levels.The literature review aims to determine the increase in hemoglobin in pregnant women by giving date juice. The method used is a literature review carried out by searching using Google Scholar. The keywords used are "date palm juice", "increased hemoglobin", "pregnant women", Google search for scholars matching keywords in 2019-2024. The author reviewed 7 articles about the effect of giving date palm juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women. The research results from all the articles reviewed stated that there was a significant effect of giving date palm juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women.
Keywords : date palm juice, increased hemoglobin levels. pregnant women.

Abstrak: Literatur Review:Pengaruh pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil.Anemia pada ibu hamil merupakan masalah yang banyak terjadi di Indonesia. Anemia bisa terjadi pada semua usia. Di Indonesia prevalensi anemia masih tinggi, insiden anemia 40,5% pada balita, 47,2% pada usia sekolah,57,1% pada remaja putri dan 50,9% pada ibu hamil. Anemia adalah suatu keadaan dengan kadar hemoglobin(hb) darah yang lebih rendah dari pada normal sebagai akibat ke ketidak mampuan jaringan pembentuk sel darah merah dalam produksinya guna mempertahankan kadar hemoglobin pada tingkat normal.
Literatur review bertujuan untuk mengetahui peningkatan hemoglobin pada ibu hamil dengan pemberian sari kurma, metode yang di gunakan adalah literatur review yang dilakukan dengan mencari menggunakan Google Scholar.Kata kunci yang digunakan adalah " Sari kurma" , "peningkatan hemoglobin", " Ibu hamil", Pencarian Google cendikia yang cocok dengan kata kunci pada tahun 2019-2024. Penulis mengulas 7 artikel tentang pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Hasil penelitian dari semua artikel yang direview menyatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan dengan pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil.
Kata Kunci : Sari kurma, peningkatan hemoglobin, ibu hamil.

PENDAHULUAN

Anemia dalam kehamilan merupakan suatu kondisi ibu dengan kadar nilai hemoglobin di bawah 11 gr% pada trimester satu dan tiga, atau kadar hemoglobin kurang dari 10 gr% pada trimester dua. Darah akan bertambah banyak dalam kehamilan yang lazim disebut Hidremia atau Hipervolemia. Akan tetapi bertambahnya sel darah kurang dibandingkan

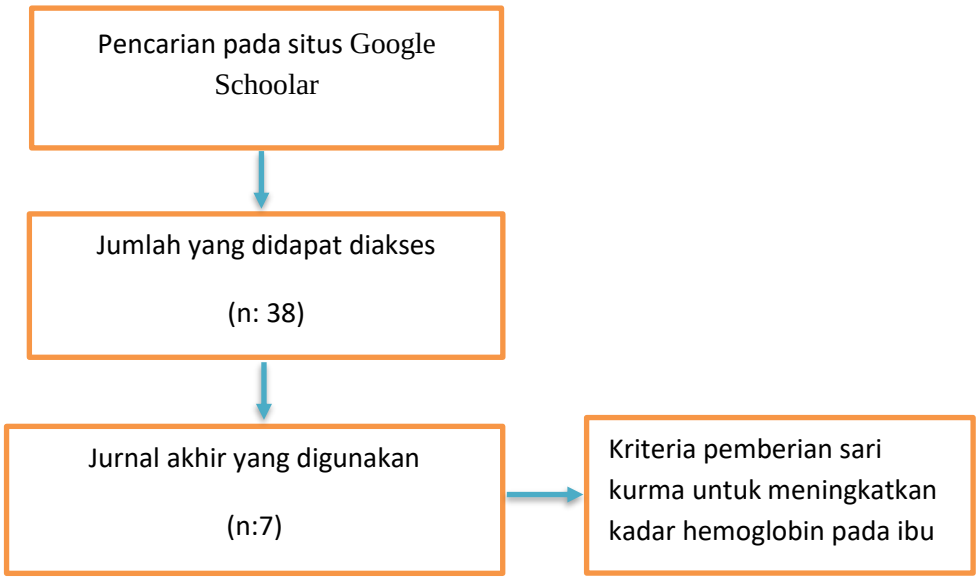
dengan bertambahnya plasma sehingga terjadi pengenceran darah. Perbandingan tersebut adalah sebagai berikut: plasma 30%, sel darah 18%, dan hemoglobin 19%. Ibu hamil umumnya mengalami defisiensi besi sehingga hanya memberi sedikit zat bezi pada janin yang di butuhkan untuk metabolism besi yang normal. Kekurangan zat besi dapat menimbulkan gangguan atau hambatan pertumbuhan janin baik sel tubuh maupun sel otak (R. D. Rahayu, 2017)

Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi masalah di Indonesia, salah satunya disebabkan oleh anemia pada kehamilan. Pemberian sari kurma yang kaya zat besi dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil. Penelitian ini menggunakan studi kasus untuk melihat pengaruh sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin(maryati,2023)

Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia mencapai 48,9% pada tahun 2018. Pemberian sari kurma diketahui dapat meningkatkan kadar hemoglobin karena mengandung zat besi tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kurma terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia(siti hajar,2023)

METODE

Metode penelitian yang digunakan adalah literature review. Variabel penelitian ini adalah pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah jurnal nasional yang membahas tentang pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan pencarian dilakukan di Google Scholar, dengan mengetik kata kunci "sari kurma", " Peningkatan hemoglobin ", " Ibu hamil".



Indonesian Scintific Journal of Midwifery

Volume 2 No 2 Oktober 2024

HASIL

Tabel 1. Pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil

Peneliti	Metode	Hasil
Elmarossa dinda sephia	Studi literatur	Pemberian sari kurma mampu meningkatkan kadar hemoglobin pada tikus dengan anemia,menunjukan bahwa sari kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin secara signifikan ($p<0.05$)
Siti Hajar T.Murhadi Siti Hasanah	Quasi-Eksperimen:One grup pretest-postest	Menunjukan adanya pengaruh positif sari kurma.sebelum pemberian sari kurma, rata-rata hb ibu hamil adalah 9.60gr%,dan setelah pemberian sari kurma meningkat menjadi 11.00gr% Ada peningkatan Hb sebesar 1.4gr%($p<0.001$)
Irmawati S Rosdiana	Pre-eksperimen One grup pretest-postest	Sebelum pemberian sari kurma, sebagian besar ibu hamil memiliki Hb di bawah 11 gr/dl, namun setelah intervensi, 86.7% ibu hamil mencapai Hb ≥ 11 gr/dl. Terdapat peningkatan signifikan kadar Hb dengan nilai p sebesar 0.000.
Anggi yunitasari Yuli yantina Neneng siti lathifah	Quasi Eksperimen Pretest-Posttest	Adanya peningkatan kadar Hb rata-rata sebesar 1.5636g/dl,lebih tinggi di bandingkan kelompok control yang hanya meningkat sebesar 0,7364g/dl. Nilai P sebesar 0,000 menunjukan adanya pengaruh signifikan pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil
Maryati dan Sarmauli Franshisca Sihombing	Penelitian menggunakan studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan.	Pemberian sari kurma sebanyak 3 kali sehari dapat meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) ibu hamil. Pada kunjungan awal, Hb ibu tercatat 10,0 gram, dan setelah konsumsi rutin selama 6 hari, kadar Hb meningkat menjadi 11,1 gram. Pemberian sari kurma terbukti efektif dalam meningkatkan kadar Hemoglobin.
Rismayani Nurul Maulani	metode intervensi pretest-posttest	Sebelum intervensi, kadar hemoglobin terendah 9,0 gr% dan tertinggi 11,0 gr%. Setelah pemberian sari kurma, kadar Hb meningkat dengan nilai terendah

		11,5 gr% dan tertinggi 12,7 gr%. Hasil uji statistik menunjukkan p-value sebesar 0,000 (p < 0,005), yang menandakan adanya pengaruh signifikan sari kurma dalam meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil.
Febby Herayono Aprima yona amir Silvie permata sari	Quasi Eksperimen	Pemberian sari kurma dan tablet Fe secara signifikan meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil anemia dengan nilai p 0,000. Peningkatan rata-rata kadar Hb sebesar 1,2111 g/dl pada kelompok yang diberikan sari kurma. Sari kurma dapat digunakan sebagai alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

PEMBAHASAN

Pada ulasan 7 artikel yang menganalisis tentang pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil, terdapat 6 artikel yang langsung mengaplikasikan sari kurma untuk peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dan 1 artikel yang mengaplikasikan nya kepada tikus anemia. Dari semua artikel menyatakan bahwa ada nya pengaruh signifikan pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil.

Pada penelitian (Siti Hajar,2023) menujukan bahwa sari kurma dapat meningkatkan kadar Hemoglobin secara signifikan pada ibu hamil dengan anemia.Ini menunjukan potensi sari kurma sebagai suplemen tambahan non-farmakologis yang efektif dan alami untuk mengatasi anemia.Kurma mengandung zat besi ,vitamin,dan nutrisi yang penting yang dapat mempercepat peningkatan kadar hemoglobin yang sangat bermanfaat bagi ibu hamil untuk mencegah komplikasi kehamilan yang di sebabkan oleh anemia.

Pemberian sari kurma 3 kali sehari pada ibu hamil dengan anemia terbukti efektif meningkatkan kadar Hemoglobin (Hb).Dalam studi kasus ini sari kurma yang kaya akan zat besi mampu mengatasi anemia yang di derita ibu hamil.selain itu edukasi mengenai makanan yang bergizi serta penggunaan tablet FE turut berperan dalam mencegah anemia(maryati ,2023)

Penelitian ini menemukan bahwa pemberian sari kurma bersama tablet Fe meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil anemia secara signifikan, dengan peningkatan rata-rata sebesar 1,2111 g/dl. Nilai p 0,000 mengindikasikan bahwa efek sari kurma dalam meningkatkan kadar Hb sangat kuat, menjadikannya pilihan yang baik untuk membantu mencegah anemia pada ibu hamil.(hera yono,2018) Penelitian ini mendukung temuan sebelum nya bahwa sari kuirma dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil seacara signifikan pada ibu hamil dengan konsumsi sari kurma secara rutin,hal ini penting untuk mencegah komplikasi seperti kelahiran premature atau perdarahan postpartum yang di sebabkan oleh anemia(irmawatiS,2020)

Pemberian sari kurma bersamaan dengan tablet Fe menghasilkan peningkatan signifikan kadar hemoglobin, lebih tinggi dibandingkan dengan tablet Fe saja. Rata-rata peningkatan Hb pada kelompok yang mengonsumsi sari kurma adalah 1,5636 g/dl, sedangkan pada kelompok kontrol hanya 0,7364 g/dl.

Hal ini menunjukkan bahwa sari kurma efektif dalam membantu meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia (Feby herayono,2022)

Penelitian ini menunjukkan peningkatan signifikan kadar hemoglobin pada ibu hamil setelah diberikan sari kurma. Sebelum intervensi, kadar Hb rendah pada beberapa ibu, namun setelah konsumsi sari kurma, peningkatan Hb secara signifikan terjadi. Penelitian ini menegaskan bahwa sari kurma adalah sumber nutrisi penting yang dapat digunakan sebagai terapi non-farmakologis untuk mengatasi anemia pada ibu hamil, terutama karena kandungan zat besi dan nutrisinya yang mendukung pembentukan hemoglobin (Rismayani,2023)

SIMPULAN

Berdasar 7 artikel penelitian yang telah di lakukan peninjauan terbukti terdapat pengaruh signifikan pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil, banyak metode non-farmakologis yang dapat di terapkan untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Metode pemberian sari kurma kepada ibu hamil dengan anemia adalah metode non-farmakologis untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang sederhana dan mudah di terapkan

Simpulan merupakan hasil utama penelitian (hindari generalisasi), dan mengacu pada uraian pada pembahasan, serta menjawab tujuan penelitian. Simpulan dijelaskan dalam bentuk narasi, logis dan tepat.

SARAN

Agar ibu hamil dengan anemia tau cara meningkatkan kadar Hemoglobin dengan cara mengkonsumsi Sari Kurma pada saat hamil dengan gejala Lelah,letih,lesu,pusing karna anemia dapat mengurangi suplai oksigen dan nutrisi ke dalam kandungan,sehingga menggangu pertumbuhan dan perkembangan janin.

DAFTAR PUSTAKA

Herayono, F., Amir, A. Y., Sari, S. P., & Rozyka, F. (2022). Effect of Giving Date Palm Juice on Hemoglobin Levels of Anemic Pregnant Women in the Working Area of Tarutung Public Health Center. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, *4*(4657), 78–84.

Irmawati, S., & Rosdiana, R. (2020). Effect of Dates Extract on Increasing Hb Levels in Pregnant Women. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *9*(2), 1051–1056. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.463

Maryati, & Sarmauli Franshisca Sihombing. (2024). Asuhan Kebidanan Pemberian Sari Kurma Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, *14*(1), 81–92. https://doi.org/10.37776/zkeb.v14i1.1318

RISMAYANI, R., & MAULANI, N. (2023). Efektivitas Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Bpm Wilayah Kerja Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, *11*(1), 97–102.

Volume 2 No 2 Oktober 2024
https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4209

Sephia, E. D. (2020). Pengaruh Pemberihan Sari Kurma (Phoenix dactylifera) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Jurnal Medika Hutama*, *02*(01), 377–381.

T. Murhadi, & Zuli Iklima Hayati. (2023). Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Kluet Utara Kabupaten Aceh Selatan. *Jurnal Penelitian Progresif*, *2*(1), 17–22. https://doi.org/10.61992/jpp.v2i1.58

Yunitasari, A., Yantina, Y., Siti Lathifah, N., Kurniasari, D., Studi Kebidanan, P., & Malahayati Bandar Lampung Lampung, U. (2021). Pemberian Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *MJ (Midwifery Journal)*, *1*(4), 261–268.

(Herayono et al., 2022; Irmawati & Rosdiana, 2020; Maryati & Sarmauli Franshisca Sihombing, 2024; RISMAYANI & MAULANI, 2023; Sephia, 2020; T. Murhadi & Zuli Iklima Hayati, 2023; Yunitasari et al., 2021)